

Rekordliste Kreis 8 Paderborn 2016

Legende: Männer und Frauen durchgehend. U20/U18/U14 offen nach unten

Senioren/Seniorinnen Klassenlisten

Neue Leistungen in 2016 "rot" eingefärbt

Männer

100 m

10,33 Gilpin, Rory 1973 LC Paderborn 13.07.2002 Mals I

200 m

21,08 Gilpin, Rory 1973 LC Paderborn 26.07.2002 Dortmund

400 m

47,1* Schwarz, Heiner 1950 SV 21 Büren 31.08.1969 Bad Meinberg

800 m

1:49,76 Kräker, Thorsten 1969 LC Paderborn 22.07.1989 Diekirch LUX

1000 m

2:24,01 Kluwe, Michael 1970 LC Paderborn 20.08.1989 Köln

1500 m

3:35,61 Stork, Walter 1948 LC Paderborn 20.06.1982 Dortmund

3000 m

7:57,11 Horak, Peter 1960 LC Paderborn 09.08.1985 Lage

5000 m

13:40,06 Horak, Peter 1960 LC Paderborn 28.08.1985 Koblenz

10000 m

28:45,65 Horak, Peter 1960 LC Paderborn 29.05.1985 Aachen

10 km - Straßenlauf

30:16 Melzer, Christian 1972 LC Paderborn 05.08.2000 Berlin

10 km Mannschaft

1:37:54 LC Paderborn LC Paderborn 28.03.2004 Haltern

Brouwer (1975),31:50 - Niemeyer (1976),32:54 - Kost (1977),33:10

Halbmarathon - Straßenlauf

1:09:17 Brouwer, Philip 1975 LC Paderborn 06.11.2005 Verl

Halbmarathon Mannschaft

3:39:39 TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 10.04.1993 Paderborn

Kersting (1962),1:10:04 - Gutthoff (1951),1:14:24 - Götze (1972),1:15:11

Marathon - Straßenlauf

2:18:53 Horak, Peter 1960 LC Paderborn 28.08.1986 Berlin

Marathon Mannschaft

7:37:35 LC Paderborn LC Paderborn 28.08.1986 Berlin

Kleine (1960),2:47:39 - Horak (1960),2:18:53 - Otto (1959),2:31:03

100 km - Straßenlauf

7:43:21 Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 08.10.1988 Hamm

110 m Hürden: 1,067m

14,24 Isekenmeier, Klaus 1975 VfB Salzkotten 29.06.1997 Frankfurt

400 m Hürden: 0,914m

51,61 Walter, Christian 1964 LC Paderborn 30.05.1987 Weinheim

3000 m Hindernis: 0,914m

8:37,96 Krebs, Armin 1966 LC Paderborn 16.07.1989 Hamm

4 x 100 m

40,45 LC Paderborn LC Paderborn 08.06.2000 Dortmund

Gilpin (1973) - Riethmüller (1977) - Prange (1974) - Riethmüller (1980)

4 x 400 m

3:18,24 LC Paderborn LC Paderborn 16.08.1987 Hamburg

Neumann (1969) - Pfeiffer (1966) - Rogge (1968) - Kuhn (1966)

3 x 800 m

7:59,92 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten

Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)

3 x 1000 m

7:29,02 LC Paderborn LC Paderborn 08.08.1982 Oldenburg

Waldhoff (1962) - König (1962) - Weber (1964)

Hochsprung

2,28 Bensch, Bernhard 1964 LC Paderborn 24.06.1989 Luzern CH

Stabhochsprung

5,12 Kartenberg, Olaf 1966 LC Paderborn 08.07.1987 Gütersloh

Weitsprung

7,69 Isekenmeier, Klaus 1975 VfB Salzkotten 31.05.1997 Ratingen

Dreisprung

16,17 Riethmüller, Thomas 1977 LC Paderborn 30.07.2000 Braunschweig

Kugelstoßen: 7260g

18,94 Mertens, Michael 1965 LC Paderborn 26.06.1988 Stelle

Diskuswurf: 2000g

57,38 Mertens, Michael 1965 LC Paderborn 02.05.1987 Winsen/Luhe

Hammerwurf: 7620g

68,98 Weis, Heinz 1963 LC Paderborn 18.08.1994 Mönch.-Gladbach

Speerwurf: 800g

71,20 Bendlin, Kurt 1943 LC Paderborn 16.05.1982 Gütersloh

Frauen

100 m

11,00 Pinto, Tatjana 1992 LC Paderborn 29.07.2016 Mannheim

200 m

23,08	Weit, Inna	1988 LC Paderborn	09.06.2012	Weinheim
<u>400 m</u>				
55,60	Kalis , Mareen 09	1997 LC Paderborn	21.06.2015	Dortmund
<u>800 m</u>				
2:01,63	Horak , Birgit	1963 LC Paderborn	02.06.1986	Rhede
<u>1000 m</u>				
2:46,83	Micus, Anja	1963 LC Paderborn	21.05.1986	Koblenz
<u>1500 m</u>				
4:08,19	Horak , Birgit	1963 LC Paderborn	21.06.1986	Koblenz
<u>3000 m</u>				
8:52,39	Horak , Birgit	1963 LC Paderborn	19.08.1985	Koblenz
<u>5000 m</u>				
17:44,50	Eulitz, Marie Christin	1991 LC Paderborn	07.09.2010	Pb-Sch.Neuhaus
<u>10000 m</u>				
37:35,58	Schücker, Linda	1984 LC Paderborn	22.04.2004	Hagen
<u>10 km - Straßenlauf</u>				
35:39	Micus, Anja	1963 LC Paderborn	06.04.1985	Paderborn
<u>10 km Mannschaft</u>				
1:59:43	VfB Salzkotten	VfB Salzkotten	19.03.2003	Salzkotten
Stellbrink (1971),38:56 - Hüther (1954),38:58 - Lappe (1965),42:56				
<u>Halbmarathon - Straßenlauf</u>				
1:24:01	Way, Linda	1964 TSV Schl Neuhaus	08.11.1998	Verl
<u>Halbmarathon Mannschaft</u>				
4:40:20	VfB Salzkotten	VfB Salzkotten	14.03.2004	Siegburg
Hüther (1954),1:28:55 - Lappe (1965),1:34:17 - Lause (1959),1:37:08				
<u>Marathon - Straßenlauf</u>				
2:55:58	Lemke, Birth	1951 SV 21 Büren	29.09.1991	Berlin
<u>Marathon Mannschaft</u>				
10:21:21	VfB Salzkotten	VfB Salzkotten	28.10.2001	Frankfurt/M
Hüther (1954),3:05:47 - Nachtmann (1944),3:25:54 - Schmitz (1967),3:49:40				
<u>100 km - Straßenlauf</u>				
9:18:33	Koch, Nadja	1984 SCC Scharmede	15.08.2015	Leipzig
<u>100 m Hürden: 0,841m</u>				
13,25	Poltrock, Kerstin	1964 LC Paderborn	13.07.1985	Ulm
<u>400 m Hürden: 0,762m</u>				
1:02,7*	Sakautzki, Claudia	1959 LC Paderborn	05.07.1992	Gelsenkirchen
<u>3000 m Hindernis: 0,762m</u>				
10:48,28	Zinn, Carolin	1988 LC Paderborn	13.05.2012	Kassel
<u>4 x 100 m</u>				
43,99	LC Paderborn	LC Paderborn	18.06.2016	Kassel

Elsler (1991) - Kölsch (1991) - Pinto (1992) - Thimm (1989)

4 x 400 m

3:52,17 LC Paderborn LC Paderborn 06.06.1985 Wattenscheid
Schmidt (1966) - Müller (1976) - Micus (1963) - Horak (1963)

3 x 800 m

7:07,30 LC Paderborn LC Paderborn 04.05.2013 Menden
Brockmeier (1996) - Schulte (1997) - Kalis (1997)

Hochsprung

1,94 Bramhoff, Sabine 1964 LC Paderborn 11.08.1990 Düsseldorf

Stabhochsprung

3,50 Wendeborn, Alice-Carola 1977 LC Paderborn 10.06.1998 Warstein

Weitsprung

6,75 Tonn, Claudia 1981 LC Paderborn 25.06.2006 Ratingen

Dreisprung

13,86 Menne, Ekatarina 1987 LC Paderborn 27.06.2009 Berlin

Kugelstoßen: 4000g

14,61 Schwarzkopf, Lilli 1983 LC Paderborn 15.08.2008 Peking CHINA

Diskuswurf: 1000g

44,00 Hahnemann, Ute 1940 SC GW Paderborn 18.05.1958 Paderborn

Hammerwurf: 4000g

50,45 Warok, Karin 1979 SC GW Paderborn 13.10.2000 Paderborn

Speerwurf: 600g

55,25 Schwarzkopf, Lilli 1983 LC Paderborn 21.06.2009 Ratingen

U20,männliche Jugend A

100 m

10,5* Höring, Uwe 1965 LC Paderborn 15.04.1993 Castellon E

10,74 Riethmüller, Peter 1980 LC Paderborn 05.06.1998 Gladbeck

200 m

21,38 Büchsenschütz, Nico 1981 LC Paderborn 05.09.1999 Troisdorf

400 m

47,1* Schwarz, Heiner 1950 SV 21 Büren 31.08.1969 Bad Meinberg

800 m

1:50,19 Jäger, Florian 1989 LC Paderborn 04.08.2007 Ulm

1000 m

13,58 Friedrich, Niklas 1991 LC Paderborn 05.05.2004 Paderborn

1500 m

3:45,19 Kluwe, Michael 1970 LC Paderborn 25.08.1989 Varuzdin JUG

2000 m

5:43,0* Willeke, Jakob 1998 LC Paderborn 06.04.2013 Oelde

3000 m

8:11,98 Kluwe, Michael 1970 LC Paderborn 02.08.1989 Dormagen

5000 m

32:32,8* Gemke, Christian 1982 LC Paderborn 26.09.2001 Heiligenrode

10 km - Straßenlauf

32:34 Lemke, Daniel 1976 SV 21 Büren 15.04.1995 Paderborn

10 km Mannschaft

1:47:05 LC Paderborn LC Paderborn 15.03.2024 Salzkotten
Petri (1995),35:09 - Petri (1995),34:58 - Austerschmidt (1995),36:58

110 m Hürden: 0,991m

14,03 Sonntag, Ingo 1970 LC Paderborn 25.06.1989 Dortmund

400 m Hürden: 0,914m

54,50 Neumann, Marcel 1969 LC Paderborn 14.05.1988 Bielefeld

2000 m Hindernis

5:55,76 Kappmann, Stefan 1963 LC Paderborn 01.08.1981 Flensburg

4 x 100 m

42,90 LC Paderborn LC Paderborn 22.07.2012 Rheydt
Maciejewski (1995) - Noll (1994) - Jax (1994) - Gehring (1994)

4 x 400 m

3:25,3* LC Paderborn LC Paderborn 14.06.1979 Lage
Lohmann (1961) - Leineweber (1961) - Brinkmann (1961) - Dulling (1961)

3 x 800 m

7:59,92 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten
Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)

3 x 1000 m

7:43,07 LC Paderborn LC Paderborn 11.07.1987 Gelsenkirchen
Kleine (1971) - Rudat (1969) - Kluwe (1970)

Hochsprung

2,04 Sonntag, Ingo 1970 LC Paderborn 01.07.1989 Altdorf Ch

2,04 Krawinkel, Stefan 1972 LC Paderborn 26.08.1990 Dortmund

Stabhochsprung

4,75 Gregor, Marvin 1993 LC Paderborn 25.05.2012 Holzminden

Weitsprung

7,16 Isekenmeier, Klaus 1975 VfB Salzkotten 20.07.1994 Lissabon POR

Dreisprung

15,35 Riethmüller, Thomas 1977 LC Paderborn 15.06.1996 Mannheim

Kugelstoßen: 6000g

16,75 Karasch, Andre 1993 LC Paderborn 30.06.2012 Bad Oeynhausen

Diskuswurf: 1750g

47,17 Karasch, Andre 1993 LC Paderborn 18.06.2011 Gütersloh

Hammerwurf: 6000g

48,18 Vahle, Michael 1965 LC Paderborn 20.05.1982 Bielefeld

Speerwurf: 800g

61,46 Isekenmeier, Klaus 1975 VfB Salzkotten 04.06.1994 Mannheim

U20, Weibliche Jugend A

100 m

11,59 Butzek, Chantal 1997 LC Paderborn 29.07.2016 Mönchengladbach

200 m

24,48 Lüningschroer, Heike 1974 SV 21 Büren 05.06.1993 Hagen

400 m

55,60 Kalis, Mareen 1997 LC Paderborn 21.06.2015 Dortmund

800 m

2:05,47 Kalis, Mareen 1997 LC Paderborn 16.07.2015 Eskilstuna SWE

1000 m

2:48,81 Kalis, Mareen 1997 LC Paderborn 13.05.2015 Dortmund

1500 m

4:28,36 Schulte, Tatjana 1997 LC Paderborn 27.06.2014 Osterode/Harz

3000 m

9:48,26 Schulte, Tatjana 1997 LC Paderborn 21.06.2014 Kreuztal

5000 m

17:44,5* Eulitz, Marie Christin 1991 LC Paderborn 07.09.2010 Pb-Sch.Neuhaus

10 km - Straßenlauf

37:42 Schulte, Tatjana 1997 LC Paderborn 15.03.2014 Salzkotten

100 m Hürden: 0,841m

13,53 Ahlke, Regina 1974 LC Paderborn 19.06.1993 Recklinghausen

400 m Hürden: 0,762m

1:05,60 Forell, Carolin 1995 LC Paderborn 18.05.2011 Gütersloh

4 x 100 m

47,18 LC Paderborn LC Paderborn 31.07.2005 Braunschweig

Weit (1988) - Zornow (1986) - Jakobi (1987) - Florczak (1986)

4 x 400 m

4:24,46 LC Paderborn LC Paderborn 05.05.2005 Kaarst

Reinhard (1986) - Sauerland (1987) - Wiese (1988) - Krois (1987)

3 x 800 m

7:07,30 LC Paderborn LC Paderborn 04.05.2013 Menden

Brockmeier (1996) - Schulte (1997) - Kalis (1997)

Hochsprung

1,80 Sauerland, Stefanie 1987 LC Paderborn 18.07.2003 Bad Oeynhausen

Stabhochsprung

3,05	Bredebusch, Franca	1999 LC Paderborn	21.06.2016	Horn-Bad Meinberg
------	--------------------	-------------------	------------	-------------------

Weitsprung

6,31	Leiwesmeier, Inga	1977 LC Paderborn	16.06.1996	Bernhausen
------	-------------------	-------------------	------------	------------

Dreisprung

10,84	Warok, Karin	1979 LC Paderborn	15.06.1997	Hagen
-------	--------------	-------------------	------------	-------

Kugelstoßen: 4000g

14,13	Tepper, Andrea	1970 LC Paderborn	06.09.1987	Bad Driburg
-------	----------------	-------------------	------------	-------------

Diskuswurf: 1000g

44,00	Hahnemann, Ute	1940 SC GW Paderborn	18.05.1958	Paderborn
-------	----------------	----------------------	------------	-----------

Hammerwurf: 4000g

36,27	Warok, Karin	1979 LC Paderborn	15.07.1998	Minden
-------	--------------	-------------------	------------	--------

Speerwurf: 600g

47,53	Schwarzkopf, Lilli	1983 LC Paderborn	20.07.2002	Kingstone JAM
-------	--------------------	-------------------	------------	---------------

U18,männliche Jugend B

100 m

10,87	Thorwesten, Noel	1998 LC Paderborn	01.08.2015	Jena
-------	------------------	-------------------	------------	------

200 m

22,0*	Büchenschütz, Nico	1981 LC Paderborn	01.08.1998	Lüdenscheid
-------	--------------------	-------------------	------------	-------------

400 m

48,5*	Neumann, Marcel	1969 LC Paderborn	09.08.1986	Ahlen
-------	-----------------	-------------------	------------	-------

800 m

1:54,29	Jäger, Florian	1989 LC Paderborn	22.07.2006	Wattenscheid
---------	----------------	-------------------	------------	--------------

1000 m

2:28,60	Kluwe, Michael	1970 LC Paderborn	29.05.1987	Dortmund
---------	----------------	-------------------	------------	----------

1500 m

3:54,67	Kluwe, Michael	1970 LC Paderborn	12.06.1987	Essen
---------	----------------	-------------------	------------	-------

3000 m

8:49,16	Kleine, Frank	1971 LC Paderborn	11.06.1988	Iserlohn
---------	---------------	-------------------	------------	----------

10 km - Straßenlauf

34:46	Willeke, Jakob	1998 LC Paderborn	13.12.2013	Ahlen
-------	----------------	-------------------	------------	-------

10 km Mannschaft

1:55:08	LC Paderborn	LC Paderborn	19.03.2011	Salzkotten
---------	--------------	--------------	------------	------------

Petri (1995),37:32 - Petri (1995),38:06 - Köhlert (1994),39:30

110 m Hürden: 0,914m

14,71	Lobbemeier, Phillip	1988 LC Paderborn	10.07.2005	Dortmund
-------	---------------------	-------------------	------------	----------

400 m Hürden: 0,841m

1:06,69	Leineke, Marc	2000 LC Paderborn	12.06.2016	Bad Saluflen
---------	---------------	-------------------	------------	--------------

2000 m Hindernis

7:05,12	Lange, André	1987 LC Paderborn	15.05.2004	Kamen-Methler
---------	--------------	-------------------	------------	---------------

4 x 100 m

44,1* LC Paderborn LC Paderborn 12.06.1990 Warstein
Bartsch (1973) - Krois (1973) - Brüssel (1973) - Stiebritz (1973)

3 x 800 m

7:59,92 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten
Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)

3 x 1000 m

8:07,1* LC Paderborn LC Paderborn 06.05.1984 Witten
Bankstahl (1968) - Neumann (1969) - Breskewicz (1968)

Hochsprung

1,94 Krawinkel, Stefan 1972 LC Paderborn 25.05.1989 Lage

Stabhochsprung

4,20 Kleiber, Arthur 1987 LC Paderborn 17.08.2004 Kamen-Methler

Weitsprung

6,87 Riethmüller, Thomas 1977 LC Paderborn 09.07.1994 Lüdenscheid

Dreisprung

14,48 Riethmüller, Thomas 1977 LC Paderborn 17.07.1994 Menden

Kugelstoßen: 5000g

17,06 Karasch, Andre 1993 LC Paderborn 12.06.2010 Minden

Diskuswurf: 1500g

46,34 Karasch, Andre 1993 LC Paderborn 23.04.2010 Bernhausen

Hammerwurf: 5000g

51,32 Vahle, Michael 1965 LC Paderborn 27.06.1981 Gelsenkirchen

Speerwurf: 700g

61,62 Isekenmeier, Klaus 1975 VfB Salzkotten 28.06.1992 Ahlen

U18, Weibliche Jugend B

100 m

11,77 Butzek, Chantal 1997 LC Paderborn 21.06.2014 Kreuztal

200 m

25,03 Lüningschroer, Heike 1974 SV 21 Büren 24.05.1990 Lage

400 m

55,65 Kalis , Mareen 1997 LC Paderborn 22.06.2014 Kreuztal

800 m

2:05,67 Kalis , Mareen 1997 LC Paderborn 20.08.2014 Nanjing CHINA

1000 m

3:15,78 Forell, Carolin 1995 LC Paderborn 12.05.2011 Dortmund

1500 m

4:28,36 Schulte, Tatjana 1997 LC Paderborn 27.06.2014 Osterode/Harz

3000 m

9:48,26 Schulte, Tatjana 1997 LC Paderborn 21.06.2014 Kreuztal

5000 m

19:38,58 Neugebauer, Lucia 1990 LC Paderborn 02.09.2006 Allendorf

10 km - Straßenlauf

37:42 Schulte, Tatjana 1997 LC Paderborn 15.03.2014 Salzkotten

100 m Hürden: 0,762m

13,40 Butzek, Chantal 1997 LC Paderborn 11.07.2013 Donetsk UKR

400 m Hürden: 0,762m

1:05,60 Forell, Carolin 1995 LC Paderborn 18.05.2011 Gütersloh

1500 m Hindernis

5:12,50 Neugebauer, Lucia 1990 LC Paderborn 02.06.2007 Kamen-Methler

4 x 100 m

48,62 LC Paderborn LC Paderborn 27.07.2003 Minden

Weit (1988) - Zornow (1986) - Jakobi (1987) - Florczak (1986)

3 x 800 m

7:07,30 LC Paderborn LC Paderborn 04.05.2013 Menden

Brockmeier (1996) - Schulte (1997) - Kalis (1997)

Hochsprung

1,80 Sauerland, Stefanie 1987 LC Paderborn 19.07.2003 Bad Oeynhausen

Stabhochsprung

3,05 Bredebusch, Franca 1999 LC Paderborn 21.06.2016 Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,94 Florczak, Sinje 1986 LC Paderborn 28.07.2002 Dortmund

Dreisprung

10,32 Schramm, Annika 1987 LC Paderborn 17.05.2003 Lemgo

Kugelstoßen: 3000g

14,13 Tepper, Andrea 1970 LC Paderborn 06.09.1997 Bad Driburg

Diskuswurf: 1000g

34,58 Isekenmeier, Vera 1987 LC Paderborn 22.05.2004 Iserlohn

Hammerwurf: 3000g

28,64 Bause, Sarah 1999 SV 21 Büren 28.06.2013 Bielefeld

Speerwurf: 600g

39,60 Gockel, Caroline 1993 LG Geseke 12.08.2007 Lage

U16,Jugend M15

100 m

11,52 Bläsing, Patrick 1993 LC Paderborn 08.06.2008 Blomberg

300 m

38,00 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 03.06.2016 Warstein

800 m

2:01,59 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

1000 m

13,58 Friedrich, Niklas 1991 LC Paderborn 05.05.2004 Paderborn

1500 m

4:17,51 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 13.07.2016 Wiebaden

2000 m

5:43,0* Willeke , Jakob 1998 LC Paderborn 06.04.2013 Oelde

3000 m

8:59,6* Kleine, Frank 1971 LC Paderborn 20.09.1986 Göttingen

80 m Hürden: 0,841m

11,01 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 26.06.2004 Paderborn

300 m Hürden: 0,841m

47,30 Meyer, Maximilian 1998 LC Paderborn 07.07.2013 Blomberg

4 x 100 m

46,40 LC Paderborn LC Paderborn 21.09.2014 Arnsberg

Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)

3 x 800 m

7:59,92 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten

Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)

3 x 1000 m

8:31,56 LC Paderborn LC Paderborn 08.05.2016 Hamm

Hartmann (2002) - Scheike (2002) - Lohmann (2001)

Hochsprung

1,84 Fröhleke, David 1986 LC Paderborn 01.05.2001 Bad Salzuflen

1,84 Gürth, Dominique 2000 LC Paderborn 26.09.2015 Gütersloh

Stabhochsprung

3,40 Irmer, Christian 1992 LC Paderborn 31.10.2006 Baunatal

Weitsprung

6,43 Büchsenschütz, Nico 1981 LC Paderborn 25.08.1996 Warburg

Dreisprung

12,59 Riethmüller, Thomas 1977 SV Neuenherse 12.07.1992 Bad Oeynhausen

Kugelstoßen: 4000g

13,97 Karasch, Andre 1993 LC Paderborn 14.06.2007 Bad Oeynhausen

Diskuswurf: 1000g

48,85 Irmer, Dominik 1992 LC Paderborn 13.10.2007 Tudorf

Hammerwurf: 4000g

36,06 Vahle, Michael 1965 SC GW Paderborn 16.09.1979 Nammen

Speerwurf: 600g

60,39 Irmer, Dominik 1992 LC Paderborn 24.04.2007 Lemgo

Ballwurf: 200g

76,50 Irmer, Christian 1992 LC Paderborn 20.09.2006 Paderborn

U16,Jugend M14

100 m

11,52 Bläsing, Patrick 1993 LC Paderborn 08.06.2008 Blomberg

800 m

2:01,59 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

1000 m

2:45,6* Simon, Frank 1963 LC Paderborn 10.06.1977 Bad Salzuflen

1500 m

4:17,51 Lohmann, Simon 2001 LC Paderborn 13.07.2016 Wiebaden

2000 m

5:43,0* Willeke , Jakob 1998 LC Paderborn 06.04.2013 Oelde

3000 m

8:59,6* Kleine, Frank 1971 LC Paderborn 20.09.1986 Göttingen

80 m Hürden: 0,841m

11,01 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 26.06.2004 Paderborn

4 x 100 m

46,40 LC Paderborn LC Paderborn 21.09.2014 Arnsberg

Forrest (1999) - Austerschmidt (1999) - Casao (1999) - Rehse (1999)

3 x 800 m

7:59,92 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten

Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)

3 x 1000 m

8:31,56 LC Paderborn LC Paderborn 08.05.2016

Hartmann (2002) - Scheike (2002) - Lohmann (2001)

Hochsprung

1,84 Fröhleke, David 1986 LC Paderborn 01.05.2001 Bad Salzuflen

1,84 Gürth, Dominique 2000 LC Paderborn 26.09.2015 Gütersloh

Stabhochsprung

3,40 Irmer, Christian 1992 LC Paderborn 31.10.2006 Baunatal

Weitsprung

6,43 Büchsenschütz, Nico 1981 LC Paderborn 25.08.1996 Warburg

Dreisprung

12,59 Riethmüller, Thomas 1977 SV Neuenherse 12.07.1992 Bad Oeynhausen

Kugelstoßen: 4000g

13,97 Karasch, Andre 1993 LC Paderborn 14.06.2007 Bad Oeynhausen

Diskuswurf: 1000g

48,85 Irmer, Dominik 1992 LC Paderborn 13.10.2007 Tudorf

Hammerwurf: 4000g

36,06 Vahle, Michael 1965 SC GW Paderborn 16.09.1979 Nammen

Speerwurf: 600g

60,39 Irmer, Dominik 1992 LC Paderborn 24.04.2007 Lemgo

Ballwurf: 200g

76,50 Irmer, Christian 1992 LC Paderborn 20.09.2006

U16,Jugend M14

U16,Jugend W15

100 m

11,89 Florczak, Sinje 1986 LC Paderborn 19.12.2001 Rhede

300 m

44,97 Bokel, Malin 2001 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn

800 m

2:10,98 Kalis , Mareen 09 1997 LC Paderborn 21.07.2012 Rheydt

2000 m

6:51,69 Hanich, Lina 2002 LC Paderborn 02.07.2016 Aachen

3000 m

10:35,60 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 08.08.2015 Köln

80 m Hürden: 0,762m

11,4* Florczak, Sinje 1986 LC Paderborn 01.09.2001 Doetinchen NL

300 m Hürden: 0,762m

46,68 Kalis , Mareen 09 1997 LC Paderborn 03.06.2012 Gütersloh

1200 m Hindernis: 0,762m

4:30,21 Traub, Johanna 1998 LC Paderborn 29.06.2013 Kamen-Methler

4 x 100 m

49,82 LC Paderborn LC Paderborn 15.09.2012 Lage

Pazmandi (1998) - Kalis (1997) - Borlisch (1997) - Butzek (1997)

3 x 800 m

7:20,54 LC Paderborn LC Paderborn 06.05.2005 Kaarst

Reichold (1990) - Schmidt (1990) - Neugebauer (1990)

Hochsprung

1,78 Sauerland, Stefanie 1987 LC Paderborn 26.05.2002 Paderborn

Stabhochsprung

2,70 Bredebusch, Franca 1999 LC Paderborn 15.06.2014 Paderborn

Weitsprung

5,89 Göllner, Maike 1993 LC Paderborn 08.09.2008 Gladbeck

Dreisprung

9,19 Hönscher, Carina 1985 LC Paderborn 04.06.2000 Lemgo

Kugelstoßen: 3000g

12,77 Isekenmeier, Lena 1985 SV Verlar 28.05.2000 Frstenberg

Diskuswurf: 1000g

32,55	Isekenmeier, Vera	1987 SV Verlar	29.05.2002	Bielefeld
-------	-------------------	----------------	------------	-----------

Hammerwurf: 3000g

28,64	Bause, Sarah	1999 SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
-------	--------------	------------------	------------	-----------

Speerwurf: 600g

39,60	Gockel, Caroline	1993 LG Geseke	12.08.2007	Lage
-------	------------------	----------------	------------	------

Ballwurf: 200g

65,50	Salmen, Heike	1976 TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
-------	---------------	-----------------	------------	-------

U16,Jugend W14

100 m

12,42	Lüningschroer, Heike	1974 SV 21 Büren	28.06.1987	Dortmund
-------	----------------------	------------------	------------	----------

800 m

2:15,10	Kalis , Mareen 09	1997 LC Paderborn	03.07.2011	Hagen
---------	-------------------	-------------------	------------	-------

2000 m

6:51,69	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	02.07.2016	Aachen
---------	--------------	-------------------	------------	--------

3000 m

11:20,53	Bokel, Malin	2001 LC Paderborn	03.05.2015	Höxter
----------	--------------	-------------------	------------	--------

80 m Hürden: 0,762m

11,89	Florczak, Sinje	1986 LC Paderborn	13.08.2000	Vaterstetten
-------	-----------------	-------------------	------------	--------------

3 x 800 m

8:02,6*	LC Paderborn	LC Paderborn	17.05.2002	Oelde
---------	--------------	--------------	------------	-------

Reichold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)

Hochsprung

1,62	Gockel, Caroline	1993 LG Geseke	23.06.2007	Blomberg
------	------------------	----------------	------------	----------

Stabhochsprung

2,20	Bredebusch, Franca	1999 LC Paderborn	16.06.2013	Kreuztal
------	--------------------	-------------------	------------	----------

Weitsprung

5,52	Kluth, Stefanie	1974 LC Paderborn	11.06.1988	Iserlohn
------	-----------------	-------------------	------------	----------

Kugelstoßen: 3000g

11,86	Tepper, Andrea	1970 LC Paderborn	16.09.1984	Minden
-------	----------------	-------------------	------------	--------

Diskuswurf: 1000g

26,48	Hünkemeier, Kerstin	1967 LC Paderborn	20.07.1981	Pb-Sennelager
-------	---------------------	-------------------	------------	---------------

Hammerwurf: 3000g

26,84	Bause, Sarah	1999 SV 21 Büren	28.06.2013	Bielefeld
-------	--------------	------------------	------------	-----------

Speerwurf: 600g

36,90	Gockel, Caroline	1993 LG Geseke	12.08.2007	Lage
-------	------------------	----------------	------------	------

Ballwurf: 200g

65,50	Salmen, Heike	1976 TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
-------	---------------	-----------------	------------	-------

U14,Jugend M13

75 m

9,24 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 08.09.2002 Bad Driburg

800 m

2:20,97 Traub, Frederik 2000 LC Paderborn 07.07.2013 Blomberg

1000 m

13,58 Friedrich, Niklas 1991 LC Paderborn 05.05.2004 Paderborn

2000 m

6:32,1* Koch, Michael 1972 LG Geseke 18.08.1985 Fürstenberg

60 m Hürden: 0,762m

9,04 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 01.09.2002 Lemgo

4 x75 m

38,74 LC Paderborn LC Paderborn 09.06.2002 Bielefeld
Riedel (1990) - Sosnowski (1989) - Schuster (1989) - Wokittel (1989)

3 x 800 m

7:59,92 LC Paderborn LC Paderborn 29.05.2014 Witten
Codd (2000) - Menze (2003) - Niggemeyer (2001)

3 x 1000 m

10:04,9* SV 21 Büren SV 21 Büren 23.09.1989 Salzkotten
Simon (1976) - Kamp (1976) - Lemke (1976)

Hochsprung

1,79 Bütthe, Simon 2003 LC Paderborn 24.09.2016 Rheine

Stabhochsprung

2,70 Ebbesmeyer, Elmer 1968 LC Paderborn 26.08.1981 Dortmund

2,70 Riedel, Andreas 1967 LC Paderborn 17.05.2003 Lemgo

Weitsprung

6,22 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 12.10.2002 Lemgo

Kugelstoßen: 3000g

11,09 Bütthe, Simon 2003 LC Paderborn 04.10.2016 Bad Salzflun

Diskuswurf: 750g

35,03 Riedel, Erik 1990 LC Paderborn 05.10.2003 Tudorf

Hammerwurf: 3000g

30,36 Vahle, Michael 1965 SC GW Paderborn 14.10.1978 Werl

Speerwurf: 400g

47,68 Riedel, Erik 1990 LC Paderborn 05.10.2003 Tudorf

Ballwurf: 200g

65,00 Irmer, Christian 1992 LG Geseke 17.07.2004 Gütersloh

U14.Jugend M12

75 m

9,82 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 02.09.2001 Bad Driburg

800 m

2:25,38 Bütthe, Simon 2003 LC Paderborn 26.09.2015 Gütersloh

2000 m

6:40,48 Irmer, Christian 1992 LG Geseke 17.07.2004 Gütersloh

60 m Hürden: 0,762m

9,56 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 27.05.2001 Gütersloh

Hochsprung

1,60 Bütthe, Simon 2003 LC Paderborn 26.09.2015 Gütersloh

Stabhochsprung

2,30 Hönscher, David 1988 LC Paderborn 04.06.2000 Lemgo

Weitsprung

5,27 Jakobi, Christopher 1989 VfB Salzkotten 29.09.2001 Lemgo

Kugelstoßen: 3000g

10,30 Irmer, Christian 1992 LG Geseke 03.10.2004 Dortmund

Diskuswurf: 750g

33,69 Irmer, Christian 1992 LG Geseke 26.09.2004 Tudorf

Speerwurf: 400g

39,60 Irmer, Christian 1992 LG Geseke 26.09.2004 Tudorf

Ballwurf: 200g

65,00 Irmer, Christian 1992 LG Geseke 17.07.2004 Gütersloh

U14,Jugend W13

75 m

9,80 Ekimov, Olga 2003 LC Paderborn 11.06.2016 Paderborn

800 m

2:21,65 Hanich, Lina 2002 LC Paderborn 21.06.2015 Bomberg

2000 m

7:09,95 Wagemann, Kea 2000 LC Paderborn 07.07.2013 Blomberg

60 m Hürden: 0,62m

10,03 Rustemeier, Elisa 2002 LC Paderborn 03.10.2015 Gütersloh

4 x75 m

39,97 LC Paderborn LC Paderborn 06.07.2003 Blomberg

Lange (1992) - Wäntig (1991) - Eilhoff (1990) - Reichold (1990)

3 x 800 m

8:02,6* LC Paderborn LC Paderborn 17.05.2002 Oelde

Reichold (1990) - Neugebauer (1990) - Schmidt (1990)

Hochsprung

1,56 Vöcking, Verena 1975 LC Paderborn 25.09.1988 Berlin

1,56 Gockel, Caroline 1993 LG Geseke 08.10.2006 Menden

Stabhochsprung

1,80	Aust, Helena	1986 LC Paderborn	08.05.1999	Paderborn
------	--------------	-------------------	------------	-----------

Weitsprung

5,42	Gockel, Caroline	1993 LG Geseke	28.09.2006	Korbach
------	------------------	----------------	------------	---------

Kugelstoßen: 3000g

10,61	Isekenmeier, Vera	1987 SV Verlar	25.06.2000	Geseke
-------	-------------------	----------------	------------	--------

Diskuswurf: 750g

32,84	Isekenmeier, Vera	1987 SV Verlar	20.08.2000	Dortmund
-------	-------------------	----------------	------------	----------

Speerwurf: 400g

35,61	Eilhoff, Janina	1990 LC Paderborn	06.07.2003	Blomberg
-------	-----------------	-------------------	------------	----------

Ballwurf: 200g

65,50	Salmen, Heike	1976 TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
-------	---------------	-----------------	------------	-------

U14,JugendW12

75 m

9,8*	Lüningschroer, Heike	1974 SV 21 Büren	23.08.1986	Bad Oeynhausen
------	----------------------	------------------	------------	----------------

800 m

2:32,56	Reichold, Elena	1990 LC Paderborn	09.06.2002	Bielefeld
---------	-----------------	-------------------	------------	-----------

2000 m

7:29,33	Esken, Charlotte	2003 LC Paderborn	21.06.2015	Blomberg
---------	------------------	-------------------	------------	----------

60 m Hürden: 0,762m

10,7*	Fritsch, Teresa	1999 LC Paderborn	01.07.2011	Lemgo
-------	-----------------	-------------------	------------	-------

Hochsprung

1,55	Plümpe, Annika	1992 LG Geseke	20.06.2004	Paderborn
------	----------------	----------------	------------	-----------

Stabhochsprung

1,60	Lange, Nadine	1992 LC Paderborn	20.06.2004	Paderborn
------	---------------	-------------------	------------	-----------

Weitsprung

5,09	Ekimov, Olga	2003 LC Paderborn	26.09.2015	Gütersloh
------	--------------	-------------------	------------	-----------

Kugelstoßen: 3000g

7,30	Hustadt, Jana	2004 LC Paderborn	04.10.2016	Bad Salzflun
------	---------------	-------------------	------------	--------------

Diskuswurf: 750g

27,47	Isekenmeier, Vera	1987 SV Verlar	24.10.1999	Lippstadt
-------	-------------------	----------------	------------	-----------

Speerwurf: 400g

32,27	Hillebrand, Carla	1990 LG Geseke	06.09.2002	Unna
-------	-------------------	----------------	------------	------

Ballwurf: 200g

65,50	Salmen, Heike	1976 TSV Tudorf	17.09.1988	Büren
-------	---------------	-----------------	------------	-------

Männer M30

100 m

10,33	Gilpin, Rory	1973 LC Paderborn	13.07.2002	Mals I
-------	--------------	-------------------	------------	--------

200 m

21,08 Gilpin, Rory 1973 LC Paderborn 26.07.2002 Dortmund

400 m

48,64 Schulze, Jens 1956 LC Paderborn 19.07.1986 Hannover

800 m

1:55,80 Krusemark, Michael 1966 LC Paderborn 11.06.1999 Arnsberg

1000 m

2:32,10 Krusemark, Michael 1966 LC Paderborn 01.05.1997 Bad Salzufen

1500 m

3:55,61 Stork, Walter 1948 LC Paderborn 20.06.1982 Dortmund

3000 m

8:22,7* Stork, Walter 1948 LC Paderborn 27.12.1982 Menden

5000 m

14:49,9* Bulk, Heribert 1948 LC Paderborn 16.08.1978 Hamm

10000 m

31:29,06 Kersting, Gerhard 1962 TSV Schl Neuhaus 06.05.1992 Menden

10 km - Straßenlauf

31:00 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 21.03.1991 Salzkotten

10 km Mannschaft - Straßenlauf

1:54:16 LC Paderborn LC Paderborn 30.03.2002 Paderborn
Krusemark (1966),38:20 - Böhle (1978),39:23

Halbmarathon - Straßenlauf

1:09:48 Kersting, Gerhard 1962 TSV Schl Neuhaus 10.04.1994 Melle

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

4:11:42 TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 26.06.2010 Salzkotten
Fiedler (1976),1:15:37 - Weber (1975),1:20:13 - Baum (1954),1:35:52

Marathon - Straßenlauf

2:50:59 Kersting, Gerhard 1962 TSV Schl Neuhaus 25.09.1994 Berlin

Marathon Mannschaft - Straßenlauf

8:16:22 SuS Westenholz SuS Westenholz 02.05.2010 Düsseldorf
Ewen (1980),2:43:10 - Freitag (1967),2:43:26 - Kurtlucan (1980),2:49:46

100 km - Straßenlauf

9:38:34 Schlüter, Klaus 1937 LG Paderboen 06.05.1971 Fröndenberg

110 m Hürden: 1,067m

14,33 Schulze, Jens 1956 LC Paderborn 20.07.1986 Hannover

400 m Hürden: 0,914m

57,7* Kaufmann, Peter 1952 LC Paderborn 28.06.1985 Bielefeld

3000 m Hindernis: 0,914m

9:47,28 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 02.06.1986 Iserlohn

4 x 100 m

44,55 LC Paderborn LC Paderborn 17.08.2003 Celle

Keeb (1965) - Striewe (1973) - Schäfers (1973) - Küster (1970)

3 x 1000 m

7:52,70 LC Paderborn LC Paderborn 02.05.2009 Bad Neuenahr

Schmalstieg (1974) - Jäger (1961) - Krusemark (1966)

Hochsprung

2,10 Müller, Eckart 1956 LC Paderborn 28.06.1986 Bielefeld

Stabhochsprung

4,70 Schulze, Jens 1956 LC Paderborn 31.05.1986 Bad Oeynhausen

Weitsprung

7,19 Jüptner, Harald 1957 SV 21 Büren 01.07.1988 Geseke

Dreisprung

14,80 Müller, Eckart 1956 LC Paderborn 07.06.1986 Hamburg

Kugelstoßen: 7260g

15,60 Schulze, Jens 1956 LC Paderborn 31.05.1986 Bad Oeynhausen

Diskuswurf: 2000g

55,16 Pongratz, Lothar 1952 LC Paderborn 02.09.1984 Bad Driburg

Hammerwurf: 7620g

52,48 Böhner, Bernd 1941 LG Paderboen 24.02.1974 Paderborn

Speerwurf: 800g

69,38 Ende, Andreas 1957 LC Paderborn 03.07.1968 Dortmund

Männer M35

100 m

11,0* Schwarz, Heiner 1950 SV 21 Büren 15.05.1985 Warstein

200 m

22,3* Schwarz, Heiner 1950 SV 21 Büren 15.05.1995 Warstein

400 m

50,26 Kees, Frank 1965 LC Paderborn 24.06.2005 Lemgo

800 m

2:00,73 Krusemark, Michael 1966 LC Paderborn 12.07.2002 Kevelaer

1000 m

2:48,03 Schmalstieg, Kay 1974 LC Paderborn 20.05.2011 Menden

1500 m

3:58,17 Stork, Walter 1948 LC Paderborn 14.05.1983 Tübingen

3000 m

8:57,8* Finke, Karl 1947 SC Borchen 14.09.1985 Lippstadt

5000 m

15:19,3* Finke, Karl 1947 SC Borchen 21.09.1985 Paderborn

10000 m

31:32,0* Finke, Karl 1947 SC Borchen 26.09.1986 Detmold

10 km - Straßenlauf

32:31 Kersting, Gerhard 1962 TSV Schl Neuhaus 02.04.1984 Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:14:54 Pöhlker, Nils 1976 TSV Schl Neuhaus 30.03.2013 Paderborn

Marathon - Straßenlauf

2:27:57 Finke, Karl 1947 SC Borchen 18.10.1986 Gummersbach

110 m Hürden: 1,067m

20,17 Schäfers, Thorsten 1973 LC Paderborn 27.07.2009 Dortmund

3000 m Hindernis: 0,914m

10:49,10 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 02.06.2002 Kamen-Methler

Hochsprung

1,76 Schäfers, Thorsten 1973 LC Paderborn 26.07.2009 Dortmund

Stabhochsprung

4,00 Bendlin, Kurt 1943 LC Paderborn 12.09.1982 Paderborn

Weitsprung

6,08 Schäfers, Thorsten 1973 LC Paderborn 26.07.2009 Dortmund

Dreisprung

13,04 Frohnert, Werner 1952 LC Paderborn 30.05.1987 Weinheim

Kugelstoßen: 7260g

15,35 Fischer, Martin 11 1972 LC Paderborn 21.05.2010 Lemgo

Diskuswurf: 2000g

49,90 Pongratz, Lothar 1952 LC Paderborn 22.04.1989 Paderborn

Hammerwurf: 7620g

49,12 Böhner, Bernd 1941 LC Paderborn 29.06.1976 Gelsenkirchen

Speerwurf: 800g

71,20 Bendlin, Kurt 1943 LC Paderborn 16.05.1982 Gütersloh

Frauen W30

100 m

12,17 Tomkel, Britta 1985 LC Paderborn 06.06.2015 Regensburg

800 m

2:18,39 Stellbrink, Jutta 1971 VfB Salzkotten 15.08.2003 Celle

1500 m

4:46,93 Stellbrink, Jutta 1971 VfB Salzkotten 17.09.8200 Celle

5000 m

20:29,3* Brand, Petra 1970 SC Borchen 30.08.2000 Pb-Sch.Neuhaus

10 km - Straßenlauf

36:47 Way, Linda 1964 TSV Schl Neuhaus 22.03.1997 Salzkotten

10 km Mannschaft - Straßenlauf

2:09:43 VfB Salzkotten VfB Salzkotten 03.03.2013 Paderborn

Metz (1978),41:00 - Hüther (1954),41:26 - Rump (1958),47:17

Halbmarathon - Straßenlauf

1:24:01 Way, Linda 1964 TSV Schl Neuhaus 08.11.1998 Verl

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

5:07:50 VfB Salzkotten VfB Salzkotten 24.02.2013 Hamm

Metz (1978),1:38:32 - Hüther (1954),1:35:27 - Rump (1958),1:53:51

Marathon - Straßenlauf

3:10:55 Koch, Nadja 1984 SCC Scharmede 01.06.2014 Salzkotten

100 km - Straßenlauf

9:18:33 Koch, Nadja 1984 SCC Scharmede 15.08.2015 Leipzig

4 x 100 m

57,13 TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 30.05.2009 Paderborn

Kalis (1967) - Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Wehmeyr (1899)

Hochsprung

1,36 Knepper, Gabriele 1958 LC Paderborn 02.09.1990 Herford

1,36 Königshofen, Daniela 1976 LC Paderborn 13.06.2009 Ahlen

Weitsprung

5,06 Maus, Doris 1956 LC Paderborn 26.09.1987 Paderborn

Kugelstoßen: 4000g

11,86 Overmann, Imke 1972 LC Paderborn 01.05.2006 Bad Salzflun

Diskuswurf: 1000g

37,47 Overmann, Imke 1972 LC Paderborn 24.06.2006 Bad Oeynhausen

Hammerwurf: 4000g

48,79 Warok, Karin 1979 SC GW Paderborn 01.09.2012 Laichingen

Speerwurf: 600g

17,74 Warok, Karin 1979 SC GW Paderborn 24.09.2011 Tudorf

Gewichtswurf: 908g

13,70 Warok, Karin 1979 SC GW Paderborn 24.09.2011 Tudorf

Frauen W35

100 m

13,24 Panitz, Kathrin 1969 LC Paderborn 20.06.2008 Warstein

200 m

27,90 Panitz, Kathrin 1969 LC Paderborn 13.06.2008 Menden

400 m

1:07,18 Zwiener, Michaela 1970 TSV Schl Neuhaus 02.06.2007 Dortmund

800 m

2:18,39 Stellbrink, Jutta 1971 VfB Salzkotten 15.08.2003 Celle

1500 m

5:21,08 Zwiener, Michaela 1970 TSV Schl Neuhaus 30.05.2009 Paderborn

3000 m

10:55,00 Metz, Sarah 1978 VfB Salzkotten 15.06.2014 Gladbeck

5000 m

18:54,55 Metz, Sarah 1978 VfB Salzkotten 13.07.2014 Erfurt

10000 m

40:18,33 Metz, Sarah 1978 VfB Salzkotten 02.05.2015 Ohrdruf

10 km - Straßenlauf

38:58 Metz, Sarah 1978 VfB Salzkotten 16.08.2015 Bad Wünnenberg

Halbmarathon - Straßenlauf

1:27:24 Metz, Sarah 1978 VfB Salzkotten 04.10.2015 Köln

Marathon - Straßenlauf

3:01:52 Lemke, Birth 1951 SV 21 Büren 28.09.1986 Berlin

100 m Hürden: 0,841m

16,80 Panitz, Kathrin 1969 LC Paderborn 27.06.2008 Kevelaer

400 m Hürden: 0,762m

1:15,97 Panitz, Kathrin 1969 LC Paderborn 29.06.2014 Kevelaer

Hochsprung

1,43 Kaiser, Judith 1972 LC Paderborn 24.05.2008 Ahlen

Weitsprung

4,57 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 30.07.2008 Ljubkjana SLO

Kugelstoßen: 4000g

12,71 Overmann, Imke 1972 LC Paderborn 06.07.2007 Zittau

Diskuswurf: 1000g

37,89 Overmann, Imke 1972 LC Paderborn 07.07.2007 Zittau

Hammerwurf: 4000g

48,06 Warok, Karin 1979 SC GW Paderborn 15.06.2014 Gladbeck

Speerwurf: 600g

28,38 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 25.09.2010 Tudorf

Gewichtswurf: 908g

9,74 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 19.09.2010 Nammen

Männer M40

100 m

11,31 Jüptner, Harald 1957 SV 21 Büren 01.05.1997 Bielefeld

200 m

22,01 Striewe, Michael 1973 LC Paderborn 23.06.2013 Jüterbog

400 m

50,26 Keeb, Frank 1965 LC Paderborn 24.06.2005 Lemgo

800 m

2:07,4* Finke, Karl 1947 SC Borchen 03.06.1987 Paderborn

1000 m

2:49,82 Krusemark, Michael 1966 LC Paderborn 09.09.2008 Pb-Sch.Neuhaus

1500 m

4:20,36 Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 18.07.1993 Ludwigshafen

3000 m

9:02,73 Finke, Karl 1947 SC Borchten 03.08.1990 Menden

5000 m

15:28,53 Finke, Karl 1947 SC Borchten 01.05.1990 Detmold

10000 m

31:36,5* Clemens, Horst 1938 TuRa Elsen 11.09.1983 Paderborn

10 km - Straßenlauf

35:27 Kruse, David 1976 LG Geseke 29.04.2016 Geseke

10 km Mannschaft - Straßenlauf

1:51:54 TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 20.03.2006 Salzkotten
Kersting (1962),35:25 - Gutthoff (1951),37:37 - Uth (1959),38:52

Halbmarathon - Straßenlauf

1:14:24 Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 10.04.1993 Paderborn

Marathon - Straßenlauf

2:25:42 Finke, Karl 1947 SC Borchten 26.09.1987 Duisburg

100 km - Straßenlauf

8:43:26 Clemens, Horst⁸⁴ 1938 TuRa Elsen 01.01.1981 Hamm

110 m Hürden: 1,067m

18,30 Schulz, Otmar 1962 LC Paderborn 11.07.2004 Scheeßel

4 x 100 m

48,82 STG PB/NEUH/HX STG PB/NEUH/HX 09.05.2015 Wesseling
Keeb (1965) - Striewe (1973) - Westphal (1964) - Ratsch (1967)

4 x 400 m

3:50,70 LC Paderborn LC Paderborn 27.09.2014 Baunatal
Keeb (1965) - Giefers (1971) - Schmalstieg (1974) - Striewe (1973)

3 x 1000 m

8:53,54 STG PB/NEUH/HX STG PB/NEUH/HX 04.05.2013 Menden
Werner (1968) - Hoffknecht (1972) - Krusemark (1966)

Hochsprung

1,54 Striewe, Michael 1973 LC Paderborn 04.08.2015 Lyon F

Stabhochsprung

3,60 Schulz, Otmar 1962 LC Paderborn 09.07.2005 Vaterstetten

Weitsprung

6,46 Bendlin, Kurt 1943 LC Paderborn 04.06.1983 Lage

Dreisprung

12,86 Frohnert, Werner 1952 LC Paderborn 22.08.1992 Hagen

Kugelstoßen: 7260g

15,35 Fischer, Martin 1972 TuRa Elsen 21.06.2012 Lemgo

Diskuswurf: 2000g

46,80 Pongratz, Lothar 1952 LC Paderborn 05.07.1992 Rhede

Hammerwurf: 7620g

44,00 Gloger, Wolfgang 1963 TSV Tudorf 19.06.2003 Gladbeck

Speerwurf: 800g

68,20 Bendlin, Kurt 1943 LC Paderborn 12.06.1983 Ahlen

Männer M45

100 m

11,6* Brizan, David 1944 TSV Schl Neuhaus 09.05.1989 Lippstadt

200 m

24,3* Brizan, David 1944 TSV Schl Neuhaus 28.05.1989 Bad Oeynhausen

400 m

55,14 Keeb, Frank 1965 LC Paderborn 13.05.2010 Minden

800 m

2:12,5* Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 02.07.1986 Paderborn

1000 m

3:37,9* Röttger, Dieter 1962 TSV Schl Neuhaus 13.09.2011 Pb-Sch.Neuhaus

1500 m

4:25,3* Schütze, Gerd 1939 LC Paderborn 31.05.1984 Lippstadt

3000 m

9:18,0* Finke, Karl 1947 SC Borchen 23.09.1992 Lemgo

5000 m

15:58,82 Finke, Karl 1947 SC Borchen 26.09.1992 Brackwede

10000 m

32:44,19 Finke, Karl 1947 SC Borchen 06.05.1992 Menden

10 km - Straßenlauf

32:29 Uth, Thomas 1959 TSV Schl Neuhaus 17.03.2007 Salzkotten

Halbmarathon - Straßenlauf

1:16:34 Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 17.03.1996 Zülpich

Marathon - Straßenlauf

2:34:06 Clemens, Horst 1938 TuRa Elsen 08.10.1983 Waldniel

110 m Hürden: 1,067m

19,48 Westphal, Gerd 1964 LC Paderborn 02.06.2013 Stendal

Hochsprung

1,70 Ratsch, Ulrich 1967 LC Paderborn 09.05.2015 Wesseling

Stabhochsprung

3,65 Schulz, Otmar 1962 LC Paderborn 27.06.2009 St.Wendel

Weitsprung

6,55 Ratsch, Ulrich 1967 LC Paderborn 23.05.2014 Brackwede

Dreisprung

10,94 Frohnert, Werner 1952 LC Paderborn 11.07.1998 Konstanz

Kugelstoßen: 7260g

11,31 Ratsch, Ulrich 1967 LC Paderborn 21.04.2013 Lemgo

Diskuswurf: 2000g

48,10 Pongratz, Lothar 1952 LC Paderborn 21.06.1997 Gladbeck

Hammerwurf: 7620g

50,30 Riske, Klaus 1942 LC Paderborn 27.06.1987 Lage

Speerwurf: 800g

48,47 Riedel, Andreas 1967 LC Paderborn 07.07.2012 Paderborn

Frauen W40

100 m

13,52 Zwiener , Michaela 1970 TSV Schl Neuhaus 25.06.2014 Paderborn

200 m

27,61 Zwiener , Michaela 1970 TSV Schl Neuhaus 14.07.2013 Mönch.Gladbach

400 m

1:02,22 Zwiener , Michaela 1970 TSV Schl Neuhaus 13.07.2013 Mönchengladbach

800 m

2:40,82 Bergener , Jutta 1969 TSV Schl Neuhaus 15.05.2012 Rüthen

1000 m

3:29,94 Zwiener , Michaela 1970 TSV Schl Neuhaus 30.11.2013 Paderborn

1500 m

5:14,65 Zwiener , Michaela 1970 TSV Schl Neuhaus 26.06.2011 Ahlen

3000 m

11:12,02 Jergas, Elfie 1954 VfB Salzkotten 11.06.1997 Wiedenbrück

5000 m

19:08,7* Jergas, Elfie 1954 VfB Salzkotten 27.06.1997 Lippstadt

10000 m

38:04,30 Lemke, Birth 1951 SV 21 Büren 06.05.1992 Menden

10 km - Straßenlauf

38:08 Stebner,Dr., Franziska 1965 TSV Tudorf 22.03.2008 Paderborn

10 km Mannschaft - Straßenlauf

2:52:55 VfB Salzkotten VfB Salzkotten 10.05.2013 Paderborn

Nachtmann (1944),54:36 - Strunz (1939),59:42 - Hüther (1954),58:37

Halbmarathon - Straßenlauf

1:24:31 Stebner,Dr., Franziska 1965 TSV Tudorf 11.10.2009 Salzkotten

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

6:00:54 VfB Salzkotten VfB Salzkotten 05.07.2013 Marburg
Lause (1959),1:47:24 - Hellmann (1958),1:59:36 - Rohde (1968),2:13:54

Marathon - Straßenlauf

2:55:58 Lemke, Birth 1951 SV 21 Büren 29.09.1991 Berlin

Marathon Mannschaft - Straßenlauf

10:59:37 VfB Salzkotten VfB Salzkotten 25.10.2015 Frankfurt
Metz (1978),3:12:01 - Lause (1959),3:43:19 - Rump (1958),4:05:15

100 km - Straßenlauf

11:24:20 Kannenberg, Monika 1970 TV 1875 Paderborn 14.06.2008 Biel CH

100 m Hürden: 0,762m

12,56 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 04.08.2015 Lyon F

400 m Hürden: 0,762m

1:12,30 Zwiener , Michaela 14 1970 TSV Schl Neuhaus 27.04.2013 Soest

4 x 100 m

52,09 STG PB/NEUH/HX STG PB/NEUH/HX 12.07.2014 Erfurt
Bergener (1969) - Zwiener (1970) - Kalis (1967) - Drewes-Czech 15 (1971)

4 x 400 m

4:16,81 STG PB/NEUH/HX STG PB/NEUH/HX 24.08.2013 Zella-Mehlis
Kalis (1967) - Zwiener (1970) - Bergener (1969) - Drewes-Czech 15 (1971)

3 x 800 m

7:50,32 TSV Schl Neuhaus TSV Schl Neuhaus 03.07.2010 Kevelaer
Bergener (1969) - Kalis (1967) - Zwiener (1970)

Hochsprung

1,53 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 31.05.2014 Stendal

Weitsprung

4,94 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 26.08.2014 Izmir TK

Dreisprung

9,53 Panitz, Kathrin 1969 LC Paderborn 15.07.2012 Erfurt

Kugelstoßen: 4000g

10,06 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 12.05.2012 Bad Oeynhausen

Diskuswurf: 1000g

32,10 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 05.09.2015 Kevelaer

Hammerwurf: 4000g

29,56 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 28.04.2012 Porta Westfalica

Speerwurf: 600g

33,02 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 01.06.2014 Stendal

Gewichtswurf: 908g

10,11 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 19.09.2015 Nammen

Frauen W45

100 m

13,24 Drewes-Czech ,Kerstin 1971 LC Paderborn 10.07.2016 Leinefelde-Worbis

200 m

26,63 Drewes-Czech, Kerstin 1971 LC Paderborn 10.07.2016 Leinefelde-Worbis

400 m

1:01,08 Drewes-Czech, Kerstin 1971 LC Paderborn 10.07.2016 Leinefelde-Worbis

800 m

2:34,68 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 24.08.2002 Potsdam

1500 m

5:10,36 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 17.08.2003 Celle

3000 m

10:59,17 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 05.07.2003 Minden

5000 m

18:46,1* Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 23.05.2001 Gütersloh

10000 m

39:19,34 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 03.05.2003 Kamen-Methler

10 km - Straßenlauf

37:49 Stebner,Dr, Franziska 1965 LC Paderborn 07.04.2012 Paderborn

Halbmarathon - Straßenlauf

1:25:03 Stebner,Dr. , Franziska 1965 LC Paderborn 03.06.2012 Salzkotten

Marathon - Straßenlauf

3:05:43 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 28.10.2001 Frankfurt

80 m Hürden

12,66 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 10.07.2016 Leinfelde-Worbis

400 m Hürden: 0,762m

1:11,40 Zwiener , Michaela 15 1970 LC Paderborn 11.08.2015 Lyon F

Hochsprung

1,48 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 29.05.2016 Stendal

Weitsprung

4,69 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 22.05.2016 Gladbeck

Dreisprung

9,19 Panitz, Kathrin 1969 LC Paderborn 12.07.2014 Erfurt

Kugelstoßen: 4000g

9,82 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

Diskuswurf: 1000g

29,70 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 12.06.2016 Bad Salzuflen

Hammerwurf: 4000g

25,66 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 17.09.2016 Nammen

Speerwurf: 600g

32,33 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 30.05.2016 Stendal

Gewichtswurf

8,97 Sowa, Christina 1971 LC Paderborn 17.09.2016

Männer M50

100 m

12,0* Brizan, David 1944 TSV Schl Neuhaus 20.08.1994 Lippstadt

200 m

26,01 Westphal, Gerd 1964 LC Paderborn 21.06.2014 Bad Oeynhausen

400 m

58,58 Menze,Dr., Jürgen 1963 LC Paderborn 09.06.2013 Gladbeck

800 m

2:18,90 Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 24.05.2001 Herne-Wanne

1000 m

2:50,0* Wahle, Wolfgang 1940 SC Borchten 01.09.1963 Paderborn

1500 m

4:35,44 Seits, August 1962 TSV Schl Neuhaus 13.06.1999 Bad Oeynhausen

3000 m

9:40,4* Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 03.07.1998 Paderborn

5000 m

16:56,7* Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 28.08.1988 Herford

10000 m

35:46,0* Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 13.06.1992 Büren

10 km - Straßenlauf

36:35 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 12.03.2016 Fröndenberg

Halbmarathon - Straßenlauf

1:21:25 Jütte, Martin 1965 VfB Salzkotten 26.03.2016 Paderborn

Marathon - Straßenlauf

2:47:05 Clemens, Horst⁸⁵ 1938 LC Paderborn 22.10.1998 Essen

100 km - Straßenlauf

7:43:21 Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 08.10.1988 Hamm

100 m Hürden: 0,914m

16,42 Westphal, Gerd 1964 LC Paderborn 31.05.2015 Stendal

4 x 100 m

53,8* LC Paderborn LC Paderborn 29.08.1984 Paderborn

Vockel (1932) - Birchel (1932) - Wilde (1934) - Grimm (1933)

Hochsprung

1,64 Westphal, Gerd 1964 LC Paderborn 29.05.2016 Stendal

Stabhochsprung

3,50 Schulz, Otmar 1962 LC Paderborn 18.08.2012 Zittau

Weitsprung

5,48 Westphal, Gerd 1964 LC Paderborn 22.08.2014 Izmir TK

Dreisprung

10,28 Frohnert, Werner 1952 LC Paderborn 30.05.2002 Ahlen

Kugelstoßen: 6000g

12,10 Diesendorf, Wladimir 1958 LC Paderborn 30.05.2009 Paderborn

Diskuswurf: 1500g

52,19 Pongratz, Lothar 1952 LC Paderborn 28.06.2006 Bad Oeynhausen

Hammerwurf: 6000g

45,30 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 30.05.2009 Paderborn

Speerwurf: 700g

45,30 Diesendorf, Wladimir 1958 LC Paderborn 30.05.2009 Paderborn

Männer M55

100 m

13,30 Brizan, David 1944 TSV Schl Neuhaus 27.07.2003 Bad Driburg

200 m

26,48 Brizan, David 1944 TSV Schl Neuhaus 21.05.2000 Hamm

400 m

1:04,02 Brand, Herbert 1955 LC Paderborn 10.07.2010 Münster-Wolbeck

800 m

2:34,20 Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 02.06.2007 Dortmund

1000 m

3:22,20 Baum, Rüdiger 1954 TSV Schl Neuhaus 05.07.2009 Lemgo

1500 m

4:54,30 Engeländer, Goar 1952 TSV Schl Neuhaus 02.09.2009 Heiligenkirchen

3000 m

10:38,4* Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 11.06.2006 Paderborn

5000 m

17:27,31 Finke, Karl 1947 SC Borchen 04.10.2003 Rheine

10000 m

37:18,75 Gutthoff, Werner 1951 TSV Schl Neuhaus 29.04.2006 Wenden

10 km - Straßenlauf

35:34 Finke, Karl 1947 SC Borchen 09.05.2003 Pb-Sch.Neuhaus

Halbmarathon - Straßenlauf

1:23:15 Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 10.04.1993 Paderborn

100 m Hürden: 0,914m

20,29 Brand, Herbert 1955 LC Paderborn 11.07.2010 Münster-Wolbeck

Hochsprung

1,50 Brand, Herbert 1955 LC Paderborn 10.09.2011 Bad Nauheim

Stabhochsprung

2,90	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	13.05.2010	Minden
<u>Weitsprung</u>				
4,96	Vockel, Josef	1932 LC Paderborn	13.07.1988	Paderborn
<u>Kugelstoßen: 6000g</u>				
12,82	Pongratz, Lothar	1952 LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf
<u>Diskuswurf: 1500g</u>				
54,10	Pongratz, Lothar	1952 LC Paderborn	10.09.2007	Ricione I
<u>Hammerwurf: 6000g</u>				
43,32	Pongratz, Lothar	1952 LC Paderborn	13.05.2010	Minden
<u>Speerwurf: 800g</u>				
40,54	Pongratz, Lothar	1952 LC Paderborn	20.09.2009	Porta-Westfalica
<u>Gewichtswurf: 1134g</u>				
15,01	Pongratz, Lothar	1952 LC Paderborn	13.10.2007	Tudorf

Frauen W50

100 m

14,36	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	28.09.1997	Gladbeck
-------	----------------	-------------------	------------	----------

200 m

29,92	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	20.09.1997	Recklinghausen
-------	----------------	-------------------	------------	----------------

400 m

1:11,45	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	18.08.2000	Kevelaer
---------	----------------	-------------------	------------	----------

800 m

2:39,13	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	24.06.2005	Lemgo
---------	---------------	---------------------	------------	-------

1500 m

5:21,44	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	04.08.2004	Minden
---------	---------------	---------------------	------------	--------

3000 m

11:15,84	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	18.06.2005	Minden
----------	---------------	---------------------	------------	--------

5000 m

19:13,01	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	02.06.2006	Lemgo
----------	---------------	---------------------	------------	-------

10000 m

39:33,06	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	29.04.2006	Wenden
----------	---------------	---------------------	------------	--------

10 km - Straßenlauf

38:48	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	19.03.2005	Salzkotten
-------	---------------	---------------------	------------	------------

Halbmarathon - Straßenlauf

1:24:31	Stebner,Dr., Franziska	1965 TSV Tudorf	11.10.2009	Salzkotten
---------	------------------------	-----------------	------------	------------

Marathon - Straßenlauf

3:15:32	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	08.10.2006	München
---------	---------------	---------------------	------------	---------

80 m Hürden

15,05	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	20.06.1999	Koblenz
-------	----------------	-------------------	------------	---------

300 m Hürden

Frauen W50

57,55	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	08.07.2000	Jyväskylä FIN
<u>Hochsprung</u>				
1,20	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	23.09.2000	Bad Nauheim
<u>Stabhochsprung</u>				
2,30	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	03.08.1999	Gateshead GB
<u>Weitsprung</u>				
4,44	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	20.09.1997	Recklinghausen
<u>Kugelstoßen: 3000g</u>				
7,09	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	20.06.1999	Koblenz
<u>Diskuswurf: 1000g</u>				
17,06	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	24.09.2000	Bad Nauheim
<u>Speerwurf: 500g</u>				
16,23	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	24.09.2000	Bad Nauheim

Frauen W55

100 m

14,45	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
-------	----------------	-------------------	------------	----------

200 m

30,13	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	14.06.2001	Gladbeck
-------	----------------	-------------------	------------	----------

400 m

1:17,86	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	10.07.2001	Brisbane AUS
---------	----------------	-------------------	------------	--------------

800 m

3:14,88	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
---------	----------------	-------------------	------------	-----------

1500 m

5:39,72	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	15.07.2011	Borgholzhausen
---------	---------------	---------------------	------------	----------------

3000 m

11:45,82	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	20.07.2011	Espelkamp
----------	---------------	---------------------	------------	-----------

5000 m

19:58,01	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	30.07.2011	Minden
----------	---------------	---------------------	------------	--------

10000 m

41:24,64	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	04.08.2010	Minden
----------	---------------	---------------------	------------	--------

10 km - Straßenlauf

40:56	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	19.03.2011	Salzkotten
-------	---------------	---------------------	------------	------------

Halbmarathon - Straßenlauf

1:33:03	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	07.11.2010	Verl
---------	---------------	---------------------	------------	------

Marathon - Straßenlauf

3:43:19	Lause, Ursula	1959 VfB Salzkotten	25.10.2015	Frankfurt
---------	---------------	---------------------	------------	-----------

Stabhochsprung

2,80	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	22.08.2002	Potsdam
------	----------------	-------------------	------------	---------

Weitsprung

4,36	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	11.07.2003	Carolina Puerto Rico
<u>Diskuswurf: 1000g</u>				
15,68	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	16.09.2001	Paderborn
<u>Speerwurf: 500g</u>				
16,21	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	13.09.2003	Kirchhain

Männer M60

100 m

14,20	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
-------	----------------	-------------------	------------	-------------

200 m

29,64	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	29.05.2016	Stendal
-------	----------------	-------------------	------------	---------

400 m

1:08,56	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
---------	----------------	-------------------	------------	-------------

1000 m

3:33,26	Hüther, Karl-Heinz	1945 VfB Salzkotten	29.08.2010	Minden
---------	--------------------	---------------------	------------	--------

1500 m

6:35,41	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	06.08.2015	Lyon F
---------	----------------	-------------------	------------	--------

3000 m

10:49,27	Engeländer, Goar	1952 TSV Schl Neuhaus	04.05.2014	Höxter
----------	------------------	-----------------------	------------	--------

5000 m

18:22,17	Engeländer, Goar	1952 TSV Schl Neuhaus	12.07.2013	Mön.-Gladbach
----------	------------------	-----------------------	------------	---------------

10000 m

38:02,26	Engeländer, Goar	1952 TSV Schl Neuhaus	10.05.2014	Menden
----------	------------------	-----------------------	------------	--------

10 km - Straßenlauf

37:31	Engeländer, Goar	1952 TSV Schl Neuhaus	15.03.2014	Salzkotten
-------	------------------	-----------------------	------------	------------

Halbmarathon - Straßenlauf

1:22:43	Gutthoff, Werner	1951 TSV Schl Neuhaus	15.11.2006	Verl
---------	------------------	-----------------------	------------	------

Marathon - Straßenlauf

3:02:08	Clemens, Horst85	1938 LC Paderborn	27.05.2001	Duieburg
---------	------------------	-------------------	------------	----------

100 m Hürden: 0,841m

19,54	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	06.08.2015	Lyon F
-------	----------------	-------------------	------------	--------

Hochsprung

1,45	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
------	----------------	-------------------	------------	-------------

Stabhochsprung

2,80	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	11.09.2016	Bad Nauheim
------	----------------	-------------------	------------	-------------

Weitsprung

4,59	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	12.09.2015	Bad Nauheim
------	----------------	-------------------	------------	-------------

Dreisprung

10,93	Leihfeld, Uwe	1948 SC GW Paderborn	01.07.1994	Paderborn
-------	---------------	----------------------	------------	-----------

Kugelstoßen: 5000g

11,86	Gloger, Manfred	1934 TSV Tudorf	05.06.1995	Lüdenscheid
<u>Diskuswurf: 1000g</u>				
53,10	Pongratz, Lothar	1952 LC Paderborn	10.08.2012	Zittau
<u>Hammerwurf: 5000g</u>				
48,30	Pongratz, Lothar	1952 LC Paderborn	09.06.2013	Gladbeck
<u>Speerwurf: 6000g</u>				
29,08	Brand, Herbert	1955 LC Paderborn	29.05.2016	Stendal

Männer M65

100 m

14,3*	Schomberg, Fr.-Josef	1934 SC GW Paderborn	30.05.2002	Ahlen
-------	----------------------	----------------------	------------	-------

5000 m

19:24,7*	Clemens, Horst	1938 LC Paderborn	17.09.2003	Pb-Sch.Neuhaus
----------	----------------	-------------------	------------	----------------

10 km - Straßenlauf

40:10	Clemens, Horst	1938 LC Paderborn	29.08.2003	Detmold
-------	----------------	-------------------	------------	---------

Halbmarathon - Straßenlauf

1:23:23	Clemens, Horst	1938 LC Paderborn	19.04.2003	Paderborn
---------	----------------	-------------------	------------	-----------

Marathon - Straßenlauf

3:01:48	Clemens, Horst	1938 LC Paderborn	02.05.2004	Hannover
---------	----------------	-------------------	------------	----------

Kugelstoßen: 5000g

11,16	Weber, Fred	1947 LC Paderborn	01.05.2012	Twiste
-------	-------------	-------------------	------------	--------

Diskuswurf: 1000g

33,18	Gloger, Manfred	1934 TSV Tudorf	14.06.2001	Gladbeck
-------	-----------------	-----------------	------------	----------

Hammerwurf: 5000g

44,87	Schomberg, Fr.-Josef	1934 SC GW Paderborn	29.09.2002	Tudorf
-------	----------------------	----------------------	------------	--------

Frauen W60

100 m

14,83	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	24.05.2008	Ahlen
-------	----------------	-------------------	------------	-------

200 m

31,33	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	13.08.2008	Schweinfurt
-------	----------------	-------------------	------------	-------------

800 m

2:57,04	Förster, Karin	1946 LC Paderborn	09.10.2010	Gladbeck
---------	----------------	-------------------	------------	----------

1500 m

5:53,09	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	07.08.2015	Minden
---------	---------------	---------------------	------------	--------

3000 m

12:27,50	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	15.06.2014	Gladbeck
----------	---------------	---------------------	------------	----------

5000 m

20:57,14	Hüther, Elfie	1954 VfB Salzkotten	10.05.2015	Solingen
----------	---------------	---------------------	------------	----------

10000 m

43:26,91 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 02.05.2015 Ohrdruf

10 km - Straßenlauf

42:26 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 23.08.2014 Marienfeld

10 km Mannschaft - Straßenlauf

2:38:18 VfB Salzkotten VfB Salzkotten 15.03.2014 Salzkotten

Hütter (1954),43:14 - Nachtmann (1944),53:37 - Strunz (1939),1:01:27

Halbmarathon - Straßenlauf

1:34:10 Hütter, Elfie 1954 VfB Salzkotten 04.10.2015 Köln

Marathon - Straßenlauf

3:37:12 Nachtmann, Ingrid 1944 VfB Salzkotten 01.08.2004 Aarhus DEN

Stabhochsprung

2,70 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 27.06.2008 Kevelaer

Weitsprung

4,15 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 07.06.2008 Bad Oeynhausen

Kugelstoßen: 3000g

7,09 Kuglin, Gisela 1936 LC Paderborn 01.09.1996 Bad Driburg

Diskuswurf: 1000g

15,35 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 13.10.2007 Tudorf

Speerwurf: 500g

15,03 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 13.10.2010 Tudorf

Frauen W65

100 m

15,53 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 18.08.2012 Zittau

200 m

33,45 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 13.07.2012 Erfurt

10 km - Straßenlauf

48:05 Nachtmann, Ingrid 1944 VfB Salzkotten 27.05.2011 Bentfeld

Halbmarathon - Straßenlauf

1:47:41 Nachtmann, Ingrid 1944 VfB Salzkotten 28.05.2010 Bentfeld

Stabhochsprung

2,50 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 31.07.2011 Minden

Weitsprung

3,88 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 05.07.2013 Lemgo

Männer M70

800 m

2:50,0* Wahle, Wolfgang 1940 SC Borchon 01.09.1993 Paderborn

5000 m

20:38,0* Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 21.06.2009 Pb-Sch.Neuhaus

10 km - Straßenlauf

41:43 Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 16.05.2009 Lippstadt

Halbmarathon - Straßenlauf

1:33:35 Clemens, Horst85 1938 LC Paderborn 29.05.2009 Bentfeld

Marathon - Straßenlauf

3:17:05 Clemens, Horst85 1938 LC Paderborn 11.10.2009 Essen

Weitsprung

3,76 Gloger, Manfred 1934 TSV Tudorf 30.07.2004 Meerhof

Kugelstoßen: 4000g

10,30 Gloger, Manfred 1934 TSV Tudorf 26.09.2004 Tudorf

Diskuswurf: 1000g

30,88 Gloger, Manfred 1934 TSV Tudorf 26.09.2004 Tudorf

Hammerwurf: 4000g

42,56 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 09.10.2005 Paderborn

Speerwurf: 500g

35,04 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 24.09.2005 Tudorf

Gewichtswurf: 762g

15,18 Gloger, Manfred 1934 TSV Tudorf 26.09.2004 Tudorf

Männer M75

5000 m

27:07,0* Steen, Hans-Albert 1938 LC Paderborn 30.08.2016 Pb-Sch.Neuhaus

10 km - Straßenlauf

45:01 Clemens, Horst85 1938 LC Paderborn 20.09.2013 Delbrück

Halbmarathon - Straßenlauf

1:41:10 Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 19.04.2014 Paderborn

Marathon - Straßenlauf

3:34:06 Clemens, Horst 1938 LC Paderborn 16.08.2015 Lyon F

Weitsprung

3,74 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 03.07.2010 Kevelaer

Diskuswurf: 1000g

25,63 Gloger, Manfred 1934 TSV Tudorf 30.05.2009 Paderborn

Hammerwurf: 4000g

37,80 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 23.08.2009 Paderborn

Speerwurf: 500g

24,30 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 22.09.2012 Tudorf

Gewichtswurf: 762g

12,62 Gloger, Manfred 1934 TSV Tudorf 26.09.2009 Tudorf

Frauen W70

100 m

16,52 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 27.10.2016 Perth AUS

200 m

36,27 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 22.05.2016 Gladbeck

10 km - Straßenlauf

53:37 Nachtmann, Ingrid 1944 VfB Salzkotten 15.03.2014 Salzkotten

Halbmarathon - Straßenlauf

2:05:50 Strunz, Elisabeth 1939 VfB Salzkotten 11.10.2009 Salzkotten

Marathon - Straßenlauf

4:21:39 Strunz, Elisabeth 1939 VfB Salzkotten 26.04.2009 Hamburg

80 m Hürden: 0,686m

18,24 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 29.05.2016 Stendal

200mH

42,88. Förster, Karin 1946 LC Paderborn 01.11.2016 Perth AUS

Stabhochsprung

2,22 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 04.09.2016 Blomberg

Weitsprung

3,60 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 10.07.2016 Leinefelde-Worbis

Kugelstoßen: 3000g

5,72 Förster, Karin 1946 LC Paderborn 29.05.2016 Stendal

Frauen W75

10 km - Straßenlauf

59:21 Strunz, Elisabeth 1939 VfB Salzkotten 19.04.2014 Paderborn

Marathon - Straßenlauf

3:43:58 Strunz, Nicole 1980 SuS Westenholz 25.10.2015 Frankfurt

Männer M80

800 m

4:44,5* Neumann, Dieter 1934 VfB Salzkotten 26.08.2014 Pb-Sch.Neuhaus

3000 m

23:25,6* Neumann, Dieter 1934 VfB Salzkotten 25.08.2015 Pb-Sch.Neuhaus

5000 m

35:01,3* Neumann, Dieter 1934 VfB Salzkotten 26.08.2014 Pb-Sch.Neuhaus

10 km - Straßenlauf

1:07:17 Vockel, Josef 1932 LC Paderborn 07.09.2013 Westenholz

1:07:17 Litters, Winfried 1935 VfB Salzkotten 26.03.2016 Paderborn

Kugelstoßen: 3000g

8,33 Barwinski, Georg 1919 TSV Schl Neuhaus 05.09.1999 Bad Driburg

Diskuswurf: 1000g

18,07 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 15.06.2014 Gladbeck

Hammerwurf: 3000g

34,11 Schomberg, Fr.-Josef 1934 SC GW Paderborn 12.10.2014 Paderborn

