



DFB-Mobil: Qualifizierung auf vier Räder

- Modulübersicht -

Modul 1: F- und E-Jugend

Den Trainer/-innen des Vereins werden wertvolle Tipps für das Training mit den Jüngsten gegeben. Kleine Spiele mit und ohne Ball sind der Schwerpunkt dieser Trainingseinheit: Nach einem spielerischen Aufwärmen wird der Schwerpunkt auf die Elemente Dribbling, Passspiel und Torschuss gelegt.

Es können maximal 25 Spieler/-innen teilnehmen.

Modul 2: D- und C-Jugend

In altersgerechten Spiel- und Übungsformen bilden insbesondere die Themen „Passen“ und „Koordination“ die Schwerpunkte dieser Trainingseinheit. Bei der Demo-Trainingseinheit mit einer D- oder C-Jugend des Vereins werden nützliche Tipps rund um das Training mit diesen Altersklassen gegeben.

Es können maximal 16 Spieler/-innen teilnehmen.

Modul 3: Hallentraining

Die Einheit in der Halle ist so konzipiert, dass sie sowohl in einer Einfachsporthalle als auch in größeren Hallen durchgeführt werden kann. Mit Hilfe der in einer Sporthalle zur Verfügung stehenden Materialien wird attraktives Training mit den Elementen Dribbling und Torschuss sowie verschiedenen Koordinationsübungen geboten.

Es können maximal 16 Spieler/-innen teilnehmen.

Modul 4: 4 gegen 4

Beim Modul 4 wird der praktische Teil, der am Anfang des DFB-Mobil-Vereinsbesuchs steht, mit einer F- oder E-Jugend-Mannschaft durchgeführt. Die Referenten zeigen in Übungs- und Spielformen verschiedene Variationen zum „4 gegen 4“ ohne dabei den Aufbau des Platzes verändern zu müssen.

Die Einheit ist für zwölf Spieler/-innen ausgelegt.

Modul 5: Altersgemäßes Passtraining

Hier steht das Passen und die An- und Mitnahme flach gespielter Bälle im Vordergrund. Für alle Altersklassen werden altersgerechte Übungs- und Spielformen angeboten. Dieses Modul spricht alle Jugendtrainer/-innen Ihres Vereins an. Da diese auch selbst aktiv werden, ist die Teilnahme von mindestens 12 aktiven Trainern/Trainerinnen vorgeschrieben. Die Demo-Trainingseinheit wird mit einer E-, D- oder C-Jugend (maximal 16 Spieler/-innen) durchgeführt.

Modul 6: Bambini

In diesem Modul wird dem natürlichen Bewegungsdrang der Jüngsten Rechnung getragen. Das spielerische Trainieren, kombiniert mit auf die Vorstellungsgabe der Kinder angepasste anschauliche Beispiele, steht im Vordergrund. Für die kalten Tage des Jahres steht eine Trainingseinheit für die Halle zur Verfügung.

Die Einheit ist für bis zu zwölf Spieler/-innen ausgelegt.